

EL PROGRAMA ERASMUS+



Erasmus+

Irene Zamacola Salva

El programa Erasmus+ es una iniciativa de la Unión Europea que promueve la movilidad, la cooperación y el intercambio en los ámbitos de la educación, la formación, la juventud y el deporte. Su objetivo principal es mejorar las oportunidades de aprendizaje y el desarrollo de competencias a nivel internacional.

¿En qué consiste?

Erasmus+ abarca diversas actividades dirigidas a estudiantes, profesores, trabajadores y voluntarios. Sus principales áreas de acción incluyen:

- **Movilidad de estudiantes y personal educativo:** Permite a los estudiantes realizar estudios o prácticas en otro país europeo, y a los docentes y trabajadores de la educación formarse o enseñar en el extranjero.
- **Proyectos de cooperación:** Facilita alianzas entre instituciones educativas, empresas y organizaciones para mejorar la calidad de la enseñanza y la formación.
- **Apoyo a la juventud y el voluntariado:** Ofrece intercambios juveniles y oportunidades de voluntariado internacional.
- **Fomento del deporte:** Apoya la cooperación entre entidades deportivas para el desarrollo de proyectos e iniciativas.

¿Quién puede participar?

El programa está dirigido a diferentes perfiles, y los requisitos varían según el tipo de actividad:

- **Estudiantes universitarios:** Pueden solicitar una estancia para estudiar o realizar prácticas en el extranjero a través de la oficina de relaciones internacionales de su universidad.

- **Estudiantes de Formación Profesional:** Tienen la posibilidad de hacer prácticas en empresas extranjeras.
- **Docentes y personal educativo:** Pueden optar por estancias de enseñanza o formación en centros educativos de otros países.
- **Jóvenes y voluntarios:** Existen programas de intercambio juvenil y voluntariado a nivel europeo.

¿Cómo se participa?

- 1) Consulta con tu universidad o institución:** Infórmate sobre las oportunidades disponibles (estudios, prácticas, voluntariado, etc.) y los requisitos.
- 2) Cumple con los requisitos:** Revisa los requisitos académicos, de idioma y documentación necesaria (expediente, carta de motivación, etc.).
- 3) Realiza la solicitud:** Completa el formulario de solicitud en línea a través de tu universidad, adjuntando los documentos requeridos.
- 4) Espera la selección:** Tu institución revisará las solicitudes y te notificará si eres seleccionado.
- 5) Prepárate:** Si eres elegido, organiza tu estancia (residencia, seguro, visado) y recibe la beca Erasmus+ para cubrir tus gastos.

Más información en <https://erasmus-plus.ec.europa.eu/es>



**Centro de Estudios Europeos
Luis Ortega Álvarez**
Centro de excelencia Jean Monnet



**Cofinanciado por
la Unión Europea**