



EQUIPO COVID

REGRESO DE VACACIONES Y EXÁMENES DE ENERO

Como sabes estamos viviendo una situación muy particular en la que tenemos que retomar, aún más si cabe, la **responsabilidad frente al COVID** y ser lo más cautos posible. No podemos bajar la guardia y debemos seguir todas las medidas que estén en nuestra mano, para así conseguir frenar la cadena de contagios que se está produciendo, con una incidencia actual bastante elevada, alcanzando un nuevo récord. Es por ello, que queremos recordarte las directrices a seguir en el contexto que nos encontramos:

- Usa mascarilla en todo momento.
- Evita el contacto con personas vulnerables e intenta no asistir a eventos multitudinarios.
- Procura limitar tus actividades a tu círculo más cercano.
- Observa la aparición de síntomas, y de ser así, aíslate en casa y del resto de convivientes.
- Comunica al **Equipo COVID** el caso al correo covid@uclm.es (importante que nos aportes teléfono de contacto) y a los servicios sanitarios (SESCAM).
- Si has dado positivo en un test de antígeno en casa, debes aportar cumplimentada la declaración jurada que te hará llegar el **Equipo COVID** cuando comuniqués tus circunstancias. También dispones de éste en el anexo de este comunicado y en la página web de la UCLM.
- Telefonea a tus contactos estrechos y anímalos a que informen de su situación, tanto al Equipo COVID como a su centro de salud.
- Respeta el periodo de aislamiento de **7 días** (finalizando con 3 días como mínimo sin fiebre y cuadro clínico). Del octavo al décimo día, no debes permanecer en aislamiento, pero sí reducir tus contactos (sobre todo con personas vulnerables), reducir las salidas de casa (solo lo imprescindible), usar siempre mascarilla y extremar las medidas de prevención. También seguirán estas medidas los contactos estrechos NO vacunados.
- Aunque estés vacunado, si presentas síntomas o tienes prueba positiva debes permanecer en cuarentena.

- Si eres contacto estrecho asintomático (incluso de la variante **ómicron**), y por supuesto estas vacunado con la pauta completa (aportando **certificado de vacunación**), y/o con infección SARS-CoV-2 confirmada por PDIA en los 6 meses anteriores (sólo si aportas **informe médico**) **NO** estas obligado a realizar aislamiento. A pesar de esto, y durante este período de 10 días después del último contacto con un caso confirmado, debes limitar tus actividades a las esenciales, reducir todo lo posible tus interacciones sociales, además de seguir escrupulosamente las medidas de prevención ya conocidas, como usar mascarilla y realizar una vigilancia estrecha ante la posible aparición de síntomas compatibles.
- Respeta en todo momento las directrices que desde el ministerio o la consejería nos indiquen.
- Durante este **periodo lectivo y de exámenes**: sigue todas las indicaciones que te ofrecemos y por supuesto las establecidas por el servicio de prevención. No acudas al centro con síntomas, ni si presentas prueba positiva. Si fuese así contáctanos a nuestro email, y nosotros justificaremos tu ausencia al coordinador de tu centro. Ten paciencia hasta que te contactemos, porque probablemente exista un gran volumen de casos.

Recuerda que debes comunicar en todo momento tu situación COVID, ya que esta enfermedad infecciosa es de **declaración obligatoria**. Todos los datos aportados pueden ser comprobados y verificados con los servicios de salud pública. El incumplimiento del periodo de aislamiento pautado, la ocultación de información médicamente relevante o su falsificación puede conllevar sanciones de hasta 600.000 euros.

Te agradecemos tu responsabilidad y comprensión.

Un cordial saludo.

EQUIPO COVID UCLM

Servicio Sanitario Universidad de Castilla-La Mancha

ANGEL MARTINEZ SEVILLA | Médico Coordinador UCLM
Tfno: 690 63 87 79 | Ext: 12886 | angel.martinez@quironprevencion.com

GEMA MARTINEZ DIAZ | Enfermera Campus Albacete
JOSE MARIA RODRIGUEZ GOMEZ | Enfermero Campus Albacete
Tfno: 609 06 54 44 | Ext: 12191 | gema.martinez@quironprevencion.com
josemaria.rodriguez@quironprevencion.com

MAXIMO HERRERA | Enfermero Campus Ciudad Real/Almadén
Tfno: 680 73 07 88 | Ext: 17553 | Maximo.Herrera@quironprevencion.com

MªJOSE CAÑAVERAS MARTINEZ | Enfermera Campus Cuenca
Tfno: 618 75 86 22 | Ext: 17552 | mariajose.canaveras@quironprevencion.com

DARIO ARRIERO JOARISTI | Enfermero Campus Toledo
SARA GARCIA RODRIGUEZ | Enfermera Sede Talavera
Tfno: 682 64 94 51 | Ext: 17092 | Dario.Arriero@quironprevencion.com
Tfno: 659 34 16 76 | Ext: 17093 | sara.garcia.rodriguez@quironprevencion.com





ANEXO

DECLARACIÓN JURADA CONFIRMATORIA DE INFECCIÓN POR SARS-COV-2 EN TEST DE ANTÍGENO

D./Dña. _____, con DNI: _____, como alumno/a matriculado o como personal perteneciente a la UCLM en el Campus de _____,

DECLARO:

Que soy posible caso confirmado de COVID, actualmente con test de antígeno POSITIVO, realizado de forma autónoma en mi domicilio tras ser adquirido en farmacia.

Respondo con mi firma la veracidad de lo declarado en el presente documento, y conozco que el falseamiento de la información que acredito comportaría la invalidez de la solicitud y aceptaré las medidas sancionadoras que correspondan.

Y para que así conste, firmo en _____, a ____ de _____ de 202_.

Firmado