

## IGNACIO ARA ROYO

CATEDRÁTICO DE UNIVERSIDAD  
AREA: EDUCACION FISICA Y DEPORTIVA  
DEPARTAMENTO: ACTIVIDAD FISICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE

Imparte las MATERIAS:

**Grado:**

- ***Physical Activity and Health (INGLES)***

**Máster:**

- ***Evaluación de Programas de Actividad Física Orientados a la Salud***

Breve Currículum Vitae

Dr. Ignacio Ara, catedrático de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM). Doctorado Europeo en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULGPC). Investigador Visitante del Departamento de Ciencias Biomédicas de la Universidad de Copenhague (Dinamarca). Fellowship del European College of Sports Sciences (ECSS). Miembro de la Junta Directiva de la Red de Ejercicio Físico y Salud (EXERNET) y miembro del Centro de Investigación Biomédica en Red de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES). Co-Director del Grupo de Investigación **GENUD Toledo** situado en el Laboratorio de Actividad Física y Funcion Muscular de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo de la UCLM.

